

СОЗДАЙТЕ ИЛИ КУПИТЕ КОМПЛЕКТ



Купить или создать аварийный комплект — важный шаг, благодаря которому вы подготовитесь к чрезвычайным ситуациям. У вас дома должен быть комплект готовности к чрезвычайным ситуациям с достаточным запасом для удовлетворения потребностей всей семьи, проживающей с вами, в течение как минимум трех дней.

Вследствие некоторых катастроф могут создаваться очень опасные условия, такие как наводнения, лесные пожары и длительные отключения электроэнергии. Если ваша безопасность находится под угрозой, официальные лица общины могут попросить вас либо обустроить укрытие дома, либо эвакуироваться в более безопасное место. Если вам предложат эвакуироваться, у вас могут оставаться минуты, чтобы взять необходимые вещи и уйти. Имея аварийный комплект, который можно использовать дома или взять с собой, вы обеспечите большую готовность и сможете быстро добраться до точки эвакуации, если это потребуется.

Создание комплекта может показаться дорогим, но не обязательно, усилия того стоят! Потратив время на создание запаса продуктов питания, воды и необходимых вещей сейчас, вы можете обеспечить себя и свою семью в экстренной ситуации.

ВОТ НЕКОЛЬКО СОВЕТОВ ДЛЯ НАЧАЛА:

- Прежде чем покупать что-то, проверьте, нет ли у вас этого дома. Возможно, у вас уже есть какие-то аптечки и не скоропортящиеся продукты питания, которые помогут вам сэкономить время и деньги.
- Начните с основных элементов из нижеперечисленного, а затем добавьте дополнительные элементы, когда сможете.
- Храните список необходимых для вашего набора вещей в телефоне, сумочке или кошельке. Совершая регулярные закупки продуктов, проверяйте свой список и покупайте нужные товары, когда они продаются со скидкой.

- Покупайте несколько товаров из своего списка еженедельно или ежемесячно, чтобы распределить эти расходы на более длительный период времени.
- Спросите членов семьи и друзей, есть ли у них запасные предметы из списка и не хотят ли они поделиться с вами. Также можно поехать на гаражные распродажи или воспользоваться сайтами социальных сетей.
- Приобретая еду для своего комплекта, обращайте внимание на эти моменты:
 - Покупайте продукты с длительным сроком хранения. Проверяйте и выбирайте самые длинные сроки на банках, ящиках и мешках и ищите предметы, срок действия которых истекает позже.
 - При покупке продуктов большего размера убедитесь, что после открытия их не нужно замораживать. Во время катастрофы электроэнергии может не быть несколько часов или даже дней, то есть все остатки нужно будет выбросить.
 - Регулярно проверяйте срок годности пищевых продуктов в вашем комплекте. При приближении этой даты извлеките этот элемент из комплекта и замените его новым. Можно съесть те продукты, срок годности которых подходит к концу, чтобы не выбрасывать их.

Осуществление таких небольших шагов по подготовке очень поможет вам во время стихийного бедствия или чрезвычайной ситуации. Это будет время и деньги, которые вы потратите с пользой.

СОЗДАЙТЕ КОМПЛЕКТ

НЕОБХОДИМЫЕ ВЕЩЕЙ

Питьевая вода: не менее 1 л на человека в день (2 л, если рассчитывать и на домашних животных), не менее чем на 3 дня.

Вода для мытья и гигиены: 2 литра на человека в день

Не скоропортящаяся еда для каждого человека по крайней мере на один день, а именно:

- Готовые консервы (мясо, фрукты, овощи)
- Белок, гранола или фруктовые батончики
- Сухие зерновые или гранола
- Смесь из сухофруктов и орехов
- Арахисовое масло
- Сушеные фрукты
- Сушеное мясо
- Овсянка
- Яблочный соус
- Консервированные соки
- Непортящееся пастеризованное молоко
- Детское питание

Совет

Даже у нескоропортящихся продуктов истекает срок годности. Проверьте свой комплект каждый год и заменяйте продукты при необходимости.

Ручной консервный нож (если в комплект входят консервированные продукты) и посуда

Предметы, без которых вы не можете обойтись, такие, как лекарства (с копиями ваших рецептов), дополнительные очки для глаз или контактные линзы, детские принадлежности (подгузники, молочная смесь, еда, игрушки), слуховые аппараты, зубные протезы, расходные материалы для лечения диабета, ходунки, корм и лекарства для животных и т. д., запасов этих продуктов и изделий должно хватить минимум на 3 дня.

Важные документы — рассмотрите возможность использования копий:

- Свидетельства о рождении и браке
- Паспорта, карты постоянного резидента, карты с указанием статуса
- или другие подобные важные документы
- Карты медицинского покрытия
- Права
- Завещания
- Документы на землю
- Страховки

Совет

Помимо бумажных копий важных документов в безопасном месте (например, в безопасном месте, отличном от дома), можно также сохранить электронные копии или фотографии важных документов на безопасном носителе (например, на зашифрованном USB-накопителе или другом защищенном устройстве) или оставить такие документы у человека, которому можно доверять.

Копия плана эвакуации (ознакомиться с дополнительной информацией и скачать шаблоны можно на сайте redcross.ca/ready)

Фонарик с ручным приводом или на батарейках, предусмотрите необходимость дополнительных батареек

Радиоприемник с ручным приводом или на батарейках, предусмотрите необходимость дополнительных батареек

Дополнительные ключи от дома и автомобиля

Аптечка

Дополнительные наличные в небольших купюрах и монетах

Предметы личной гигиены

Дополнительное зарядное устройство для мобильного телефона или аккумулятор

Расходные материалы для домашнего животного, включая:

Корм

Медикаменты

Записи о вакцинации

Бумага и ручки

Свисток

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПОНАДОБИТЬСЯ

Традиционные лекарства и/или легко переносимые ритуальные предметы, которые вы используете или хотите иметь с собой.

Традиционные продукты, которые трудно найти в магазинах.

Сменная одежда и обувь для каждого человека в вашей семье

Пластиковая пленка

Ножницы и карманный нож (если эвакуация происходит не по воздуху или в центр/укрытие)

Дезинфицирующее средство для рук

Мешки для мусора с завязками

Туалетная бумага

Мультитул или базовые инструменты (например, молоток, ключ, отвертка и т.д.)

Клейкая лента

Спальный мешок или теплое одеяло для каждого члена вашей семьи

Игрушки, игры, книги, колода карт

Бумажные карты

КУПИТЕ КОМПЛЕКТ

Вы хотели бы купить набор, а не составлять самостоятельно? Комплекты готовности к чрезвычайным ситуациям Red Cross можно приобрести по адресу <https://products.redcross.ca>. Комплекты предлагаются в разных размерах в зависимости от количества людей на вашей жилплощади. Когда получите свой комплект, добавьте те предметы из вышеизложенного списка, которые не включены в приобретенный комплект, включая воду и не скоропортящиеся продукты.

ЗАПАКУЙТЕ СВОЙ КОМПЛЕКТ

Мы рекомендуем хранить все эти предметы вместе в прочной и легкой сумке, например рюкзаке, который можно легко использовать и переносить в экстренной ситуации.

ХРАНИТЕ СВОЙ КОМПЛЕКТ

После того, как комплект будет готов, храните его в чистом сухом легкодоступном месте, чтобы в случае необходимости вы смогли быстро покинуть свое жилье (эвакуироваться). Убедитесь, что все члены вашей семьи знают это место.

Каждый год проверяйте комплект, чтобы убедиться, что он готов в случае необходимости.

➤ **Обязательно пополняйте свой комплект после его использования.**

На сайте [redcross.ca/ready](https://www.redcross.ca/ready)

можно ознакомиться с другими советами по подготовке к чрезвычайным ситуациям.

ОТКАЗ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ: Информация, содержащаяся в данном документе, предназначена исключительно для информационных целей и не должна использоваться в качестве профессионального совета. Получая доступ к информации, содержащейся в настоящем документе, вы соглашаетесь с тем, что Канадский Красный Крест и его агенты не несут ответственности за любые травмы, убытки, претензии или повреждения любого рода, возникающие в результате использования этой информации, или любые другие претензии, прямо или косвенно связанные с использованием этой информации.

